

Workshop mit
der Schriftstellerin
Liane Dirks

Die Geschichte meines Lebens schreiben

Eine Einführung in die
kreative Biografiearbeit

9. bis 11. Juli 2021 (Fr.-So.)
Thomas-Morus-Akademie/
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

THOMAS
MORUS
AKADEMIE
Bensberg



Einladung

Wer bin ich, woher komme ich und wohin gehe ich? Verständnis für die eigene Lebensgeschichte zu entwickeln, sich in der Zeitgenossenschaft zu begreifen, Erfahrungen weiterzugeben – das Bedürfnis danach ist groß.

Das biografische Schreiben ermöglicht eine Gesamtschau auf das Leben, die in unseren hektischen Zeiten sehr oft fehlt. Nicht selten führt dies zu Geringschätzung des Geleisteten und Erlebten und sogar zu Orientierungslosigkeit.

Dabei ist jede Lebensgeschichte einzigartig und erzählenswert mit all den vielen Herausforderungen, Wendepunkten, den schmerzenden Einschnitten und den stillen Momenten des Erkennens, der Liebe und des Glücks. Welche Muster lassen sich finden, welche Handlungsmotive entdecken, wo liegt der rote Faden im eigenen Leben?

Biografisches Schreiben bietet die Möglichkeit, den Wirkkräften im Leben auf den Grund zu gehen. Es ermöglicht Selbstvergewisserung zwischen dem Gefühl, Spielball des Lebens zu sein und der Anforderung, es immer wieder neu gestalten zu müssen.

Schreibend lässt sich die Vergangenheit begreifen, aber auch die Zukunft entwerfen. Es ist mehr als eine Bestandsaufnahme. Biografisches Schreiben ist ein kreativer Prozess: Indem man erzählt, formt man. Und schon ein kleiner Perspektivwechsel lässt die Ereignisse oftmals in ganz neuem Licht erscheinen. Nicht selten ist das Ergebnis Versöhnung und Heilung.

Der Workshop bietet einen Einstieg in das von Liane Dirks entwickelte Life Script®-Modell der kreativen, potenzialorientierten Biografiearbeit. Er richtet sich an Menschen, die in Umbruchsituationen sind, Neuausrichtung suchen, die gerne schreiben und sich mit dem eigenen Leben oder dem eines ihm wichtigen Menschen auseinander setzen möchten.

Dazu laden wir Sie herzlich nach Bensberg ein!

Andreas Würbel
Akademiereferent

Programm

Themenschwerpunkte

- Grundlagen des biografischen Schreibens
- Einführung in die Life Script®-Methode der kreativen potenzialorientierten Biografiearbeit
- Lebensrhythmen und -zyklen
- Konflikte und Wendepunkte
- die Suche nach dem roten Faden
- die Kraft der Wünsche
- vom Opfer der Geschichte zu ihrem Schöpfer werden

Methode

Schreiben und jeder kreative Akt sind ganzheitliche Vorgänge. Die Themen werden in Theorie und Praxis vermittelt, wobei auch das Handwerk des Schreibens zur Sprache kommt. Vortrag, Schreibübungen, Gespräche und kleine Lockerungsübungen greifen ineinander.

Teilnehmerkreis

Der Workshop richtet sich an Menschen, die an und mit den Geschichten, die das Leben schreibt, arbeiten wollen, egal, ob es sich um das eigene Leben dreht oder das eines Anderen. Menschen, die nach Veränderung suchen, die Fragen an das Leben haben oder ihre Antworten, ihre Erinnerung und Erfahrung bewahren und weitergeben möchten.



Zeitlicher Ablauf

Beginn

Freitag, 9. Juli 2021, 17.00 Uhr,
ab 16.30 Uhr stehen Gebäck und Getränke bereit.

Ende

Sonntag, 11. Juli 2021, 14.00 Uhr, nach dem
gemeinsamen Mittagessen

Feste Zeiten

8.00 Uhr Frühstück
13.00 Uhr Mittagessen
19.00 Uhr Abendessen

Vormittags und nachmittags sind Kaffee- und
Teepausen eingeplant.

Leitung und inhaltliche Gestaltung

Liane Dirks, gebürtige Hamburgerin,
ist seit 1986 freie Schriftstellerin. Sie
veröffentlichte bisher 6 Romane mit
Übersetzungen in mehrere Sprachen
und gab 24 Bücher heraus. Ihr jüngs-
tes Buch „Sich ins Leben schreiben
– Der Weg zur Selbstentfaltung“
erschien im Kösel-Verlag.

Ihre biografischen Romane „Krysty-
na“ und „Vier Arten meinen Vater zu
beerdigen“ standen monatelang auf
der SWF-Bestenliste und wurden
mit mehreren Literaturpreisen ausgezeichnet, u. a. mit dem
renommierten Preis der LiteraTourNord.

Liane Dirks arbeitete als Literaturkritikerin für den Deutsch-
landfunk, sie schrieb Drehbücher und Hörspiele, absolvierte
eine Ausbildung an der europäischen Schule für Dreh-
buchautoren, SOURCES. Als Dozentin für kreatives Schrei-
ben lehrte sie an Universitäten der USA, ebenso an den
Universitäten Hildesheim und Düsseldorf. Sie ist Mitglied
im deutschen P.E.N. Zentrum und Gründungsmitglied des
Literaturhauses Köln.

Liane Dirks ist ausgebildete Gesprächstherapeutin und Tai
Ji Lehrerin, ihre mehr als 30-jährige Auseinandersetzung
mit dem Zusammenspiel von Erkenntnis, Kreativität, Schaf-
fensprozess und individuellem Wachstum mündeten in ihre
aktuelle Lehrtätigkeit. Sie entwickelte einen eigenen Aus-
bildungsgang in kreativer Biografiearbeit zum zertifizierten
Life-Script® Coach.

Für weitere Informationen siehe auch:
www.liane-dirks.de



Hinweise

Unsere gemeinsame Verantwortung - Ihre Sicherheit

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der Corona-
Pandemie besondere Vorsichtsmaßnahmen zu Ihrer
Sicherheit ergreifen. Nach erfolgter Anmeldung
erhalten Sie dazu weitere Hinweise per E-Mail oder
Post.

Angesichts der Entwicklungen kann es zu kurz-
fristigen Änderungen im Programmablauf, in der
Organisation und in den Leistungen kommen. Wir
hoffen auf Ihr Verständnis.

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Die Veranstaltung findet statt im Kardinal Schulte
Haus, dem Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bens-
berg. Das moderne Konferenzhotel des Erzbistums
Köln liegt etwa 20 km östlich von Köln, auf einer
kleinen Anhöhe mit schönem Panoramablick. Die
Zimmer des Hauses sind ausgestattet mit TV und
Radio, Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/
WC und Fön. (www.k-s-h.de)

Die Zimmer stehen in der Regel von 15.00 Uhr am
Anreise- bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 462,00 € pro
Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gänge-
Menü oder -Buffet;
- alkoholfreie Getränke im Tagungsraum sowie
jeweils ein alkoholfreies Getränk zu den
Mahlzeiten;

- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw.
Kuchenangebot;
- 2 Übernachtungen im Einzel- oder im
Doppelzimmer zur Einzelnutzung;
- Frühstück.

Der Preis ohne Übernachtung und Frühstück beträgt
432,00 € pro Person.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass keine Erstat-
tungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen
nicht in Anspruch genommen werden. Diese Tagung
wird nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes
NRW gefördert.

Zahl der Teilnehmenden

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen

Anmeldung und Zahlungsverfahren

Ihre Anmeldung, mit der Sie die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen, die Datenschutzverordnung
und die Corona-Sicherheitshinweise der Akademie
anerkennen (www.tma-bensberg.de), nehmen wir
bevorzugt über die Internetseite der Akademie, aber
auch per E-Mail, Telefax oder Post entgegen.

Thomas-Morus-Akademie Bensberg
Overather Straße 51-53
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 - 40 84 72
Telefax 0 22 04 - 40 84 20
akademie@tma-bensberg.de
www.tma-bensberg.de

Bei einer Online-Anmeldung erfolgt die Bezahlung
per Kreditkarte oder im SEPA-Lastschriftverfahren
und Sie erhalten umgehend eine automatische
Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Bei einer Anmeldung per E-Mail, Post oder Fax
bitten wir Sie, Ihre Bankverbindung anzugeben und
eine Einzugsermächtigung für das SEPA-Lastschrift-
verfahren zu erteilen. Der Teilnahmebeitrag wird
dann von Ihrem Konto abgebucht.

Sie können der künftigen Verarbeitung Ihrer perso-
nenbezogenen Daten entsprechend den gesetzlich-
en Vorgaben jederzeit widersprechen.

Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung bis 26. Februar 2021 wird eine
Bearbeitungsgebühr von 50,00 € erhoben. Wird
die Anmeldung danach zurückgezogen, werden
80,00 € berechnet. Bei einer Absage ab 8 Tage vor
Tagungsbeginn oder Nichterscheinen wird der volle
Teilnehmerbetrag berechnet. Sie haben jederzeit die
kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in)
zu benennen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung:
0 22 04-408 472 oder Sie schreiben eine E-Mail an
akademie@tma-bensberg.de.

Die Internetseite der Akademie bietet fortlaufend
alles Wissenswerte zu den Akademieangeboten:
www.tma-bensberg.de.