

Das Lebensrad

Spirituelles Orientierungsmodell für Gruppen und Gremien

20. bis 21. November 2020 (Fr.-Sa.)

Thomas-Morus-Akademie/
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg



Einladung

Das Lebensrad gehört zu den ältesten Symbolen der Menschheit. Wir finden es in indigenen Kulturen, aber auch bei Hildegard von Bingen oder im Sonnen- gesang des Franz von Assisi.

Der Kreis symbolisiert den Zyklus von Werden und Vergehen. Die Speichen markieren die Übergänge im Leben.

In seiner modernen Form bietet das Rad ein Orientierungsmodell. Es kann uns helfen, jede Art von Prozess zu verstehen. Dies gilt für das eigene Leben als Person, aber auch für das Leben in Gruppen und Gemeinschaften.

Auch hier begegnen wir immer wieder Übergängen, Krisensituationen und Veränderungsprozessen. Diese können wir mithilfe des Lebensrades verstehen und so besser gestalten.

Das Lebensrad konfrontiert uns dabei immer mit der Frage, an welcher Schwelle wir gerade stehen und was der nächste Schritt sein könnte, um einen Übergang fruchtbar zu gestalten.

Im Workshop lernen Sie das Lebensrad kennen und erfahren, wie Sie das Orientierungsmodell für Ihre Arbeit in Gemeinde, Gremium oder Verband nutzen können.

Herzliche Einladung nach Bensberg!

Dr. Matthias Lehnert
Referent Forum :PGR

Programm

Freitag, 20. November 2020

18.00 Uhr

Begrüßung und Einführung

18.15 Uhr

Abendessen

19.00 Uhr

Vier Richtungen - Einführung ins Lebensrad

Begrüßung

Das Lebensrad als ökopyschologisches Modell kennenlernen

21.15 Uhr

Ende des Veranstaltungstages

Samstag, 21. November 2020

ab 7.00 Uhr

Frühstück für Übernachtungsgäste

9.15 Uhr

Praktische Übung: Die Richtungen sprechen lassen

Das Verständnis für die vier Hauptqualitäten des Rades vertiefen

10.45 Uhr

Kaffee- und Teepause



11.15 Uhr

Ein Thema „auf's Rad legen“

Mit dem Lebensrad als Kompass einen (Gesprächs-)Prozess vorbereiten und gestalten

12.00 Uhr

Mittagessen

13.00 Uhr

Arbeit in Kleingruppen

13.45 Uhr

Vorstellung und Reflexion im Plenum

15.15 Uhr

Christus im Rad - die Qualität der Mitte

Ein vertiefender Blick auf die spirituelle Dimension des Lebensrades

16.00 Uhr

Kaffee- und Teepause

16.15 Uhr

Schlussrunde

Reflexion

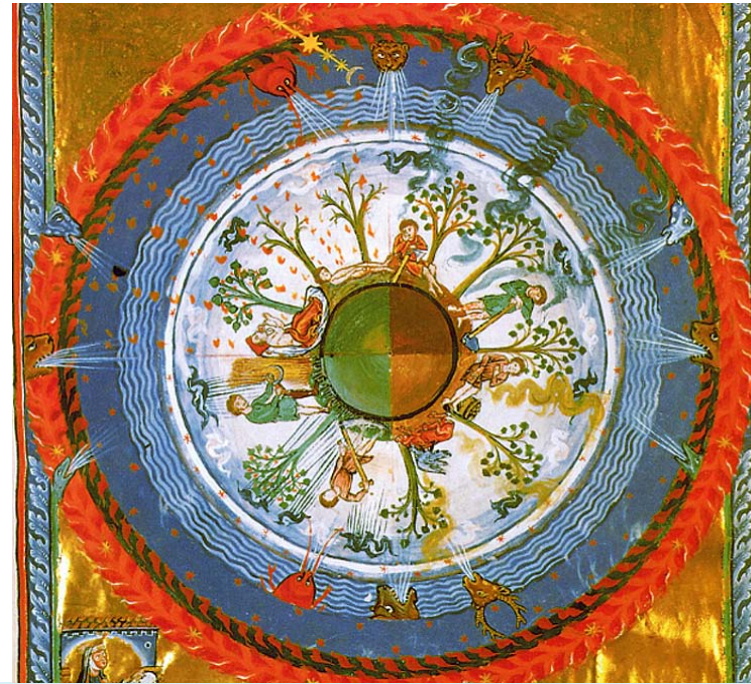
17.00 Uhr

Ende des Seminars

Referent

Jan Frerichs osf

Jan Frerichs ist Theologe und Autor sowie Gründer und Leiter der „Franziskanischen Lebensschule für Aktion und Kontemplation“. Ausgebildet in der Tradition der School of Lost Borders und geprägt von der franziskanischen Spiritualität, begleitet Jan Frerichs Menschen in geistlichen Auszeiten und Übergangsriten. Er arbeitet als Redakteur für das ZDF und lebt mit seiner Familie in Bingen am Rhein.



Hinweise

Unsere gemeinsame Verantwortung - Ihre Sicherheit

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der Coronapandemie besondere Vorsichtsmaßnahmen zu Ihrer Sicherheit ergreifen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie dazu weitere Hinweise per E-Mail oder Post.

Wichtig für Ihre und unsere Planung: Der Teilnahmebeitrag kann bis auf Weiteres nicht vor Ort entrichtet werden. Bitte nutzen Sie daher die Möglichkeit der Online-Buchung über die Internetseite der Akademie. Alternativ können Sie auch ein Mandat für das SEPA-Lastschriftverfahren erteilen, sodass der Beitrag von Ihrem Konto abgebucht werden kann.

Bitte beachten Sie dazu die weiteren Hinweise unter „Anmeldung und Zahlungsverfahren“.

Angesichts der Entwicklungen kann es zu kurzfristigen Änderungen im Programmablauf, in der Organisation und in den Leistungen kommen. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Die Veranstaltung findet statt im Kardinal Schulte Haus, dem Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bensberg. Das moderne Konferenzhotel des Erzbistums Köln liegt etwa 20 km östlich von Köln, auf einer kleinen Anhöhe mit schönem Panoramablick. Die Zimmer des Hauses sind ausgestattet mit TV und Radio, Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/WC und Fön. (www.k-s-h.de)

Die Zimmer stehen in der Regel von 15.00 Uhr am Anreise- bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 65,00 € pro Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gang-Menü bzw. -Buffet;
- Mineralwasser im Tagungsraum;
- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw. Kuchenangebot;
- 1 Übernachtung im Einzel- oder im Doppelzimmer zur Einzelnutzung;
- Frühstück.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung wird aus Kirchensteuermitteln unterstützt.

Zahl der Teilnehmenden

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung und Zahlungsverfahren

Ihre Anmeldung, mit der Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Datenschutzverordnung und die Corona-Sicherheitshinweise der Akademie anerkennen (www.tma-bensberg.de), nehmen wir bevorzugt über die Internetseite der Akademie, aber auch per E-Mail, Telefax oder Post entgegen.

Thomas-Morus-Akademie Bensberg
Overather Straße 51-53
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 - 40 84 72
Telefax 0 22 04 - 40 84 20
akademie@tma-bensberg.de
www.tma-bensberg.de

Bei einer Online-Anmeldung erfolgt die Bezahlung per Kreditkarte oder im SEPA-Lastschriftverfahren und Sie erhalten umgehend eine automatische Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Bei einer Anmeldung per E-Mail, Post oder Fax bitten wir Sie, Ihre Bankverbindung anzugeben und eine Einzugsermächtigung für das SEPA-Lastschriftverfahren zu erteilen. Der Teilnahmebeitrag wird dann von Ihrem Konto abgebucht.

Sie können der künftigen Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten entsprechend den gesetzlichen Vorgaben jederzeit widersprechen.

Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nachricht bis spätestens acht Tage vor Tagungsbeginn. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Teilnahmebeitrag in Rechnung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung: 0 22 04-408 472 oder Sie schreiben eine E-Mail an akademie@tma-bensberg.de.

Die Internetseite der Akademie bietet fortlaufend alles Wissenswerte zu den Akademieangeboten: www.tma-bensberg.de.

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag: 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Freitag: 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Bildnachweis: Gurpreet Singh auf Flickr (CC BY-SA 2.0). Mike Erskine auf Unsplash, gemeinfrei. Rückseite: Hildegard von Bingen: Liber divinorum operum, Wikipedia, gemeinfrei.