



*Workshop mit der
Schriftstellerin Liane Dirks*

Die Geschichte meines Lebens schreiben Eine Einführung in die kreative Biografiearbeit

28. Februar bis 1. März 2020 (Fr.-So.)
Thomas-Morus-Akademie/Kardinal-
Schulte-Haus, Bensberg

Einladung

Wer bin ich, woher komme ich und wohin gehe ich? Verständnis für die eigene Lebensgeschichte zu entwickeln, sich in der Zeitgenossenschaft zu begreifen, Erfahrungen weiterzugeben – das Bedürfnis danach ist groß.

Das biografische Schreiben ermöglicht eine Gesamtschau auf das Leben, die in unseren hektischen Zeiten sehr oft fehlt. Nicht selten führt dies zu Geringschätzung des Geleisteten und Erlebten und sogar zu Orientierungslosigkeit.

Dabei ist jede Lebensgeschichte einzigartig und erzählenswert mit all den vielen Herausforderungen, Wendepunkten, den schmerzenden Einschnitten und den stillen Momenten des Erkennens, der Liebe und des Glücks. Welche Muster lassen sich finden, welche Handlungsmotive entdecken, wo liegt der rote Faden im eigenen Leben?

Biografisches Schreiben bietet die Möglichkeit, den Wirkkräften im Leben auf den Grund zu gehen. Es ermöglicht Selbstvergewisserung zwischen dem Gefühl, Spielball des Lebens zu sein und der Anforderung, es immer wieder neu gestalten zu müssen.

Schreibend lässt sich die Vergangenheit begreifen, aber auch die Zukunft entwerfen. Es ist mehr als eine Bestandsaufnahme. Biografisches Schreiben ist ein kreativer Prozess: Indem man erzählt, formt man. Und schon ein kleiner Perspektivwechsel lässt die Ereignisse oftmals in ganz neuem Licht erscheinen. Nicht selten ist das Ergebnis Versöhnung und Heilung.

Der Workshop bietet einen Einstieg in das von Liane Dirks entwickelte Life Script®-Modell der kreativen, potenzialorientierten Biografiearbeit. Er richtet sich an Menschen, die in Umbruchsituationen sind, Neuausrichtung suchen, die gerne schreiben und sich mit dem eigenen Leben oder dem eines ihm wichtigen Menschen auseinandersetzen möchten.

Dazu laden wir Sie herzlich nach Bensberg ein!

Andrea Hoffmeier,
Direktorin der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Programm

Themenschwerpunkte

- Grundlagen des biografischen Schreibens
- Einführung in die Life Script®-Methode der kreativen potenzialorientierten Biografiearbeit
- Lebensrhythmen und -zyklen
- Konflikte und Wendepunkte
- die Suche nach dem roten Faden
- die Kraft der Wünsche
- vom Opfer der Geschichte zu ihrem Schöpfer werden

Methode

Schreiben und jeder kreative Akt sind ganzheitliche Vorgänge. Die Themen werden in Theorie und Praxis vermittelt, wobei auch das Handwerk des Schreibens zur Sprache kommt. Vortrag, Schreibübungen, Gespräche und kleine Lockerungsübungen greifen ineinander.

Teilnehmerkreis

Der Workshop richtet sich an Menschen, die an und mit den Geschichten, die das Leben schreibt, arbeiten wollen, egal, ob es sich um das eigene Leben dreht oder das eines Anderen. Menschen, die nach Veränderung suchen, die Fragen an das Leben haben oder ihre Antworten, ihre Erinnerung und Erfahrung, bewahren und weitergeben möchten.

Zeitlicher Ablauf

Beginn

Freitag, 28. Februar 2020, 17.00 Uhr,
ab 16.30 Uhr stehen Gebäck und Getränke bereit.

Ende

Sonntag, 1. März 2020, 14.00 Uhr, nach dem gemeinsamen Mittagessen

Feste Zeiten

| | |
|-----------|-------------|
| 8.00 Uhr | Frühstück |
| 13.00 Uhr | Mittagessen |
| 19.00 Uhr | Abendessen |

Vormittags und nachmittags sind Kaffee- und Teepausen eingeplant.

Hinweise



Leitung und inhaltliche Gestaltung

Liane Dirks, gebürtige Hamburgerin, ist seit 1986 freie Schriftstellerin. Sie veröffentlichte bisher 6 Romane mit Übersetzungen in mehrere Sprachen und gab 21 Bücher heraus. Ihr neues Buch „Sich ins Leben schreiben – Der Weg zur Selbstentfaltung“ erschien im Kösel-Verlag.

Ihre biografischen Romane „Krystyna“ und „Vier Arten meinen Vater zu beerdigen“ standen monatelang auf der SWF-Bestenliste und wurden mit mehreren Literaturpreisen ausgezeichnet, u.a. mit dem renommierten Preis der LiteraTourNord.

Liane Dirks arbeitete als Literaturkritikerin für den Deutschlandfunk, sie schrieb Drehbücher und Hörspiele, absolvierte eine Ausbildung an der europäischen Schule für Drehbuchautoren, SOURCES. Als Dozentin für kreatives Schreiben lehrte sie an Universitäten der USA, ebenso an den Universitäten Hildesheim und Düsseldorf. Sie ist Mitglied im deutschen P.E.N. Zentrum, Gründungsmitglied des Literaturhauses Köln und moderiert das Literaturatelier Köln, aus dem bedeutende Autoren hervorgegangen sind.

Liane Dirks hat eine Ausbildung als Gesprächstherapeutin absolviert, sie ist diplomierte Tai Ji Lehrerin.

Ihre mehr als 30jährige Auseinandersetzung mit dem Zusammenspiel von Erkenntnis, Kreativität, Schaffensprozess und individuellem Wachstum mündeten in ihrer aktuellen Lehrtätigkeit.

Liane Dirks entwickelte den zertifizierten Ausbildungsgang Life Script® – kreative potenzialorientierte Biografiearbeit.

Für weitere Informationen siehe auch: www.liane-dirks.de

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Der Workshop findet statt im Kardinal-Schulte Haus, Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bensberg. Das Kardinal-Schulte-Haus ist ein modernes Konferenzhotel des Erzbistums Köln, etwa 20 km östlich von Köln ruhig, auf einer kleinen Anhöhe in Bensberg gelegen. Bei klarem Wetter beeindruckt der Panoramablick vom „Bergischen Balkon“ über die Kölner Bucht. Die Zimmer des Hauses sind jeweils ausgestattet mit TV und Radio, Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/WC und Fön. (www.k-s-h.de)

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 450,00 € pro Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gänge-Buffer;
- alkoholfreie Getränke im Tagungsraum sowie jeweils ein alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten;
- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw. Kuchenangebot;
- 2 Übernachtungen im Einzel- oder im Doppelzimmer zur Einzelnutzung;
- reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Wenn Sie an der Veranstaltung ohne Übernachtung und Frühstück teilnehmen möchten, beträgt der Preis 420,00 € pro Person.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages erfolgt keine Erstattung, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Höchsteilnehmerzahl: 14 Personen

Anmeldung und Zahlungsverfahren

Ihre Anmeldung, mit der Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzverordnung der Akademie anerkennen, nehmen wir gern bevorzugt online über die Internetseite der Akademie und auch per E-Mail, Telefax oder Post entgegen:

Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Overather Straße 51-53
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 - 40 84 72
Telefax 0 22 04 - 40 84 20
akademie@tma-bensberg.de
www.tma-bensberg.de

Wenn Sie die Online-Anmeldung über den Veranstaltungshinweis auf unserer Internetseite nutzen, erfolgt die Bezahlung des Teilnehmerbeitrags per Kreditkarte oder im SEPA-Lastschriftverfahren und Sie erhalten automatisch und umgehend eine Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Bei einer Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und ebenso wie bei der Anmeldung per Post oder Fax innerhalb einer Woche die Anmeldebestätigung mit Rechnung. Die Zahlung wird dann im SEPA-Lastschriftverfahren vorgenommen. Wir bitten bei Ihrer Anmeldung um die notwendigen Angaben (IBAN) und um die Erteilung eines „SEPA-Lastschrift-Mandats“. Der Kostenbeitrag wird innerhalb von zehn Tagen nach Bestätigung von ihrem Konto abgebucht.

Sie können der künftigen Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten entsprechend den gesetzlichen Vorgaben jederzeit widersprechen.

Diese Tagung wird nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW gefördert, deshalb erbitten wir eine Bestätigung Ihrer Teilnahme durch eine Unterschrift am Empfang.

Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung bis 28. Januar 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € erhoben. Wird die Anmeldung danach zurückgezogen, werden 80,00 € berechnet. Bei einer Absage ab 8 Tage vor Tagungsbeginn oder Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbetrag berechnet. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

Wegbeschreibung und Veranstaltungsticket

- Detaillierte Hinweise zur Anreise erhalten Sie unter: www.tma-bensberg.de/kontakt/.
- Nutzen Sie für Ihre Hin- und Rückreise das vergünstigte Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn. Dieses können Sie online über den Veranstaltungshinweis dieser Veranstaltung unter www.tma-bensberg.de buchen.

Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr