

*Workshop mit der
Schriftstellerin Liane Dirks*

Sich ins Leben schreiben

Schreiben als Mittel zur Selbstentfaltung – eine Einführung

29. November bis
1. Dezember 2019 (Fr.-So.)
Thomas-Morus-Akademie/Kardinal-
Schulte-Haus, Bensberg

Einladung

Schreiben ist etwas Wunderbares. Schreibend kann man Welten entwerfen, Pläne schmieden, Nachrichten hinterlassen. Mittels des Schreibens kann man Kontakt mit der ganzen Welt aufnehmen, vor allem kann man aber auch Kontakt mit sich selbst aufnehmen, mehr noch, schreibend kann man sich selbst entdecken. Und schreibend kann man sich sogar begleiten auf einem Weg, der einen selbst immer mehr in Erscheinung treten lässt.

Dieser Weg ist weder festgelegt noch vorgezeichnet, er entsteht während man ihn gestaltet. Es ist ein kreativer Prozess, der mit den Bedingungen des Lebens geht, anstatt gegen sie anzugehen. Anstelle des Sich-Durchsetzen-Müssens, anstelle der von außen auferlegten Zuschreibungen tritt der organische Prozess des Sich-Entfaltens und folgt damit der großen Sehnsucht des heutigen Menschen, sich in einem größeren Zusammenhang zu begreifen und zu einem tieferen Selbstverständnis des eigenen Lebens zu gelangen.

Schließlich ist der Mensch mehr als die Summe der Ereignisse, die ihm geschehen. Die Sehnsucht nach authentischem Selbstausdruck charakterisiert den heutigen Menschen, sie will umgesetzt, sie will gelebt werden.

Aufgrund eigener Erfahrungen als Autorin und im direkten Umgang mit vielen Künstlerinnen und Künstlern wie auch durch ihre jahrelange Seminararbeit hat Liane Dirks diesen Weg entwickelt und stellt ihn in diesem Workshop in Grundzügen vor. Sich ins Leben schreiben ist ein effektives Instrument, Lebenssituationen nicht nur zu verarbeiten und hinter sich zu lassen, sondern das Neue auch aktiv zu gestalten.

Der Workshop bietet eine Einführung in den von Liane Dirks entwickelten Weg der Selbstentfaltung, eine Methode für alle, die die Korrespondenz mit dem Leben aufnehmen und aktiv an ihrer Geschichte mitschreiben wollen. Dazu laden wir Sie herzlich nach Bensberg ein.

Dr. Michael Hartlieb
Referent, Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Programm

Themenschwerpunkte

- Die Ausgangslage
- Das Anfangen
- Die Ausrüstung
- Die Methode
- Die alte und die neue Heldenreise
- Vom Opfer der Geschichte zum Co-Autor werden
- Vom Umgang mit Widerstand
- Vom spielerischen Gelingen

Methode

In diesem Workshop wechseln sich Vortrag, Gespräch und das Aufnehmen von Schreibimpulsen ab. Morgendliches Tai Ji, eine kurze Meditation gehören ebenso dazu wie die Reflexion und das Erarbeiten von individuellen weiteren Schritten.

Teilnehmerkreis

Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich nach Veränderung sehnen, in Umbruchsituationen sind, Neues kreieren möchten, sich etwas mehr Boden unter den Füßen wünschen, um das Ersehnte auch umsetzen zu können und ebenso an Menschen, die die Langzeitfolgen von Schicksalsschlägen hinter sich lassen möchten. Es gibt viele Anregungen für Menschen, die therapeutisch arbeiten und sich mit den Spätfolgen von Traumata befassen.

Zeitlicher Ablauf

Beginn

Freitag, 29. November 2019, 17.00 Uhr,
ab 16.30 Uhr stehen Gebäck und Getränke bereit.

Ende

Sonntag, 1. Dezember 2019, nach dem Mittagessen
um 14.00 Uhr

Feste Zeiten

8.00 Uhr	Frühstück
13.00 Uhr	Mittagessen
19.00 Uhr	Abendessen

Vormittags und nachmittags sind Kaffee- und
Teepausen eingeplant.

Hinweise



Leitung und inhaltliche Gestaltung

Liane Dirks, gebürtige Hamburgerin, ist seit 1986 freie Schriftstellerin. Sie veröffentlichte bisher 6 Romane mit Übersetzungen in mehrere Sprachen und gab 22 Bücher heraus. Ihr neues Buch „Sich ins Leben schreiben – Der Weg zur Selbstentfaltung“ erschien im Kösel Verlag.

Ihre biografischen Romane Krystyna und Vier Arten meinen Vater zu beerdigen standen monatelang auf der SWF-Bestenliste und wurden mit mehreren Literaturpreisen ausgezeichnet, u.a. mit dem renommierten Preis der LiteraTourNord.

Liane Dirks arbeitete als Literaturkritikerin für den Deutschlandfunk, sie schreibt Drehbücher und Hörspiele, absolvierte eine Ausbildung an der europäischen Schule für Drehbuchautoren, SOURCES. Als Dozentin für kreatives Schreiben lehrte sie an Universitäten der USA, ebenso an den Universitäten Hildesheim und Düsseldorf. Sie ist Mitglied im deutschen P.E.N. Zentrum und Gründungsmitglied des Literaturhauses Köln.

Liane Dirks ist ausgebildete Gesprächstherapeutin und Tai Ji Lehrerin, ihre mehr als 30jährige Auseinandersetzung mit dem Zusammenspiel von Erkenntnis, Kreativität, Schaffensprozess und individuellem Wachstum mündeten in ihre aktuelle Lehrtätigkeit. Sie entwickelte einen eigenen Ausbildungsgang in kreativer Biografiearbeit zum zertifizierten Life-Script® Coach.

Für weitere Informationen siehe auch:
www.liane-dirks.de

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Die Veranstaltung findet statt im Kardinal-Schulte Haus, Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bensberg. Das Kardinal-Schulte-Haus ist ein modernes Konferenzhotel des Erzbistums Köln, etwa 20km östlich von Köln ruhig, auf einer kleinen Anhöhe in Bensberg gelegen. Bei klarem Wetter beeindruckt der Panoramablick vom „Bergischen Balkon“ über die Kölner Bucht. Die Zimmer des Hauses sind jeweils ausgestattet mit TV und Radio, Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/WC und Fön. (www.k-s-h.de)

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 442,00 € pro Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gänge-Buffer;
- alkoholfreie Getränke im Tagungsraum sowie jeweils ein alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten;
- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw. Kuchenangebot;
- 2 Übernachtungen im Einzel- oder im Doppelzimmer zur Einzelnutzung;
- reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Wenn Sie an der Veranstaltung ohne Übernachtung und Frühstück teilnehmen möchten, beträgt der Preis 412,00€ pro Person.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages erfolgt keine Erstattung, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen

Anmeldung und Zahlungsverfahren

Ihre Anmeldung, mit der Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzverordnung der Akademie anerkennen, nehmen wir gern bevorzugt online über die Internetseite der Akademie und auch per E-Mail, Telefon oder Post entgegen:

Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Overather Straße 51-53
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 - 40 84 72
Telefax 0 22 04 - 40 84 20
akademie@tma-bensberg.de
www.tma-bensberg.de

Wenn Sie die Online-Anmeldung über den Veranstaltungshinweis auf unserer Internetseite nutzen, erfolgt die Bezahlung des Teilnehmerbeitrags per Kreditkarte oder im SEPA-Lastschriftverfahren und Sie erhalten automatisch und umgehend eine Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Bei einer Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und ebenso wie bei der Anmeldung per Post oder Fax innerhalb einer Woche die Anmeldebestätigung mit Rechnung. Die Zahlung wird dann im SEPA-Lastschriftverfahren vorgenommen. Wir bitten bei Ihrer Anmeldung um die notwendigen Angaben (IBAN) und um die Erteilung eines „SEPA-Lastschrift-Mandats“. Der Kostenbeitrag wird innerhalb von zehn Tagen nach Bestätigung von ihrem Konto abgebucht.

Sie können der künftigen Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten entsprechend den gesetzlichen Vorgaben jederzeit widersprechen.

Diese Tagung wird nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW gefördert, deshalb erbitten wir eine Bestätigung Ihrer Teilnahme durch eine Unterschrift am Empfang.

Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung bis 29. Oktober 2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00€ erhoben. Wird die Anmeldung danach zurückgezogen, werden 80,00€ berechnet. Bei einer Absage ab 8 Tage vor Tagungsbeginn oder Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbetrag berechnet. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

Wegbeschreibung und Veranstaltungsticket

- Detaillierte Hinweise zur Anreise erhalten Sie unter: www.tma-bensberg.de/kontakt/.
- Nutzen Sie für Ihre Hin- und Rückreise das vergünstigte Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn. Dieses können Sie online über den Veranstaltungshinweis dieser Veranstaltung unter www.tma-bensberg.de buchen.

Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr