

Mache Dich auf, werde Licht! Inspirationen für den Weg auf Weihnachten zu

15. bis 16. Dezember 2018 (Sa.-So.)
Thomas-Morus-Akademie Bensberg/
Kardinal-Schulte-Haus

Einladung

Die Hirten vom Feld oder auch die Magier machen es in der Weihnachtsgeschichte vor: In aller Bescheidenheit haben sie sich voller Neugier und Mut für einen Aufbruch entschieden, der sie verwandeln und zu neuen Menschen machen wird. Dem Licht folgend lassen sie alles hinter sich und sind auf dem Weg. Suchend, auch zögernd, dann wieder entschlossen streben sie auf ihr Ziel zu.

An ihrer Geschichte wird deutlich: Weihnachten ist Bewegung, die Krippe kein fixer Ort in Raum und Zeit. Sie ist vielmehr das Symbol dafür, dass Gott als das Licht in Jesus Christus selbst Mensch geworden ist. Dies hat unbedingte Relevanz für unser je eigenes Leben und Mensch-Sein. „Auf! Werde Licht!“ (Jes 60,1) fordert schließlich ganz konkret dazu auf, sich auf den Weg zu machen, an der Krippe anzukommen, sich verwandeln zu lassen und in ein neues Leben aufzubrechen.

Wir laden Sie deshalb herzlich ein, an einem Adventswochenende mit spirituellen Impulsen, Zeiten der Stille und in Gesprächen dem göttlichen Licht auf die Spur zu kommen um sich dann – wie die Hirten und die Magier in der Weihnachtserzählung – wirklich auf den Weg zu machen – auf den Weg zur eigenen Mitte.

Dr. Wolfgang Isenberg
Akademiedirektor

Programm

Samstag, 15. Dezember 2018

14.00 Uhr Begrüßung und Einführung

Spuren des Lichts

Entdeckungen in der Bibel

Das Symbol des Lichts durchzieht die Bibel wie ein roter Faden. Am Beginn der Bibel schafft Gott das Licht, das immer wieder auch mit ihm identifiziert wird. In Jesus Christus wird das göttliche Licht schließlich Mensch. Welche Spuren des Lichts in unserem Leben lässt uns eine Lektüre der Bibel entdecken?

15.30 Uhr Kaffee- und Teepause

15.45 Uhr Lichtschein oder Irrlicht?

Die Fähigkeit zur Unterscheidung stärken

Die Spuren des Lichts, das in unser Inneres führt, sind im Leben nicht immer leicht zu erkennen. Oft werden sie durch grelle Lichter überstrahlt, die ablenken oder blind machen. In welchen Situationen aber brauchen wir „echtes Licht“ damit es für uns hell werden kann? Das ist eine Fragen, die nur persönlich beantwortet werden kann: Eine Zeit der Stille setzt den Impuls für die daran anschließende Auseinandersetzung mit den „Irrlichtern“.

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Zwischenruf: Mehr als Mensch sein?

Vorstellungen eines Ideals

Das Christentum sieht den Menschen zum Höchsten berufen – zur Fähigkeit, schon im Diesseits Spuren des Göttlichen zu erkennen und so zu leben, als ob er nicht zur Welt gehörte. Philosophen der Gegenwart sind hier wesentlich vorsichtiger und sehen die Fähigkeiten des Menschen nüchterner. Was bedeutet es in diesem Spannungsfeld praktisch für das eigene Leben, sich als von Gott gerufen zu verstehen?

20.00 Uhr Auf! Werde Licht!

Lichtfeier in der Edith-Stein-Kapelle

Das Labyrinth ist ein Bild des beständigen Vorangehens und Reifens im menschlichen Leben. Ankommen und Aufbrechen, zur Mitte finden und sie wieder verlassen – erfahrbar wird dieser Prozess besonders in heiligen Räumen. Am Ende des Tages macht deshalb eine Lichtfeier in der Edith-Stein-Kapelle offen für eine Schau des inneren Labyrinths.

Hinweise

Sonntag, 16. Dezember 2018

Frühstück für Übernachtungsgäste
ab 7.00 Uhr

8.00 Uhr Gelegenheit zur Mitfeier der
Eucharistie in der Edith-Stein-Kapelle

9.30 Uhr **Licht fällt auf ...**
Achtsamkeitsspaziergang rund um das
Kardinal-Schulte-Haus

*Wenn Gott Mensch geworden ist, dann fällt auf alles sein
Licht – mit Konsequenzen für das Leben im Alltag. Denn
wir können wissen: So wie wir Menschen uns spüren,
hat Gott sich gespürt. Dieser Licht-Spur folgen wir bei
einem kleinen Spaziergang mit spirituellen Impulsen (bei
schlechtem Wetter im Haus).*

11.00 Uhr Kaffee- und Teepause

11.30 Uhr **Licht wird Mensch**
Wege zur eigenen Krippe

*Im Kind von Bethlehem wird das wirkmächtige Wort Got-
tes, das am Beginn der Schöpfung Licht in der Finsternis
schafft, selber Mensch. Er wird spürbar, erfahrbar, hörbar,
sehbar. Krippen sind ein Weg für die Sinne, dieses neue
Verhältnis Gottes zu seiner Schöpfung zu verdeutlichen.
Mit der Hilfe von Bildern, Materialien und Texten geht es
zum Abschluss darum, sich der Form der eigenen Krippe
anzunähern: Wo heißt es bei mir in diesem Jahr: „Mach's
wie Gott, werde Mensch“?*

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Referenten

- Andreas Fuhrmann, Sarstedt-Gödringen
Theologe, Berater, Künstler und Fotograf
- Beate Cyrus, Sarstedt-Gödringen
Diplom-Pädagogin und systemische Beraterin

Leitung

Dr. Michael Hartlieb
Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Die Veranstaltung findet statt im Kardinal-Schulte-
Haus, Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bensberg.
Das Kardinal-Schulte-Haus ist ein modernes Konfe-
renzhotel des Erzbistums Köln, ruhig gelegen in einer
8 ha großen Parkanlage, auf einer kleinen Anhöhe in
Bensberg (20 km östlich von Köln). Bei klarem Wet-
ter beeindruckt der Panoramablick vom „Bergischen
Balkon“ über die Kölner Bucht. Das Haus verfügt über
insgesamt 44 Einzelzimmer sowie 106 Doppel- und
Zweibettzimmer, jeweils ausgestattet mit TV und Radio,
Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/WC
und Fön. (www.k-s-h.de)

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 125,00 € pro
Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gänge-Buffer;
- Mineralwasser im Tagungsraum;
- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw. Kuchenan-
gebot;
- 1 Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer zur
Einzelnutzung;
- reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der
Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am
Abreisetag zur Verfügung.

Wenn Sie an der Veranstaltung ohne Übernachtung
und Frühstück teilnehmen möchten, beträgt der Preis
110,00 € pro Person.

Ermäßigter Kostenbeitrag

Dieser Preis gilt für Studierende bis 30 Jahre und Er-
werbslose gegen Vorlage eines gültigen Ausweises:
100,00 € inkl. der oben aufgeführten Leistungen
88,00 € inkl. der oben aufgeführten Leistungen, aber
ohne Übernachtung und Frühstück

Anmeldung und Zahlungsverfahren

Ihre Anmeldung, mit der Sie die Allgemeinen Ge-
schäftsbedingungen und die Datenschutzordnung der
Akademie anerkennen, nehmen wir gern online über
die Internetseite der Akademie und auch per E-Mail,
Telefax oder Post entgegen.

Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Overather Straße 51-53
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 - 40 84 72
Telefax 0 22 04 - 40 84 20
akademie@tma-bensberg.de
www.tma-bensberg.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr

Wenn Sie die Online-Anmeldung über den Veranstal-
tungshinweis auf unserer Internetseite nutzen, erfolgt
die Bezahlung des Teilnehmerbeitrags per Kreditkarte
oder im SEPA-Lastschriftverfahren und Sie erhalten
automatisch und umgehend eine Anmeldebestätigung
mit Rechnung.

Bei einer Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Ein-
gangsbestätigung und zahlen den Teilnehmerbeitrag
bei Ihrer Ankunft in bar oder per EC-Karte.
Das gleiche Zahlungsverfahren gilt bei einer Anmel-
dung per Postkarte oder Fax. Hier erhalten Sie jedoch
keine Eingangsbestätigung, aber eine Benachrichti-
gung, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist.
Sie können der künftigen Verarbeitung Ihrer perso-
nenbezogenen Daten entsprechend den gesetzlichen
Vorgaben jederzeit widersprechen.

Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nach-
richt bis fünf Tage vor Tagungsbeginn. Andernfalls
müssen wir Ihnen den vollen Kostenbeitrag in Rech-
nung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Mög-
lichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

Wegbeschreibung

Detaillierte Hinweise, wie Sie mit dem Auto oder öffent-
lichen Verkehrsmitteln zur Akademie gelangen können,
erhalten Sie unter: <https://tma-bensberg.de/kontakt/>