

Einladung

Der Lehrerberuf ist vielseitig und herausfordernd, zeichnet sich jedoch auch durch eine hohe Arbeitsbelastung aus. Vor allem die psychischen Belastungen haben in den letzten Jahren zugenommen, so dass viele Lehrende frühzeitig aus dem Dienst ausscheiden. Schwierige, verhaltensauffällige Schülerinnen und Schüler, Disziplinprobleme, Unterrichtsstörungen, Gewalt, großes Arbeitspensum, unzureichende Raumsituation, fehlende individuelle Arbeitsplätze, quantitative Überforderung, hoher Lärmpegel, Überforderung durch Reformtempo und Anzahl angestrebter Veränderungen in der Schule ... sind nur einige der Ursachen dafür.

Aus diesem Grund ist die Erhaltung und Förderung der Lehrergesundheit zunehmend in den Blick geraten. Die Stärkung der eigenen Resilienz ist dabei ein wichtiger Faktor. Dabei geht es um das Vermögen, sich trotz schwieriger Lebens- oder Arbeitsbedingungen positiv zu entwickeln. Wenn Lehrerinnen und Lehrer gezielt ihre Ressourcen ausbauen, können sie gestärkt an die Herausforderungen in der Schule gehen. Wie aber kann die Resilienz der Lehrenden gestärkt werden? Was hält sie im Schulalltag gesund? Wie ist ein Abschalten nach einem anstrengenden Schultag möglich? Was können Lehrer selbst für ihre Gesunderhaltung tun? Wie können gesunde Arbeitsbedingungen in der Schule geschaffen werden?

Die Veranstaltung führt die Beschäftigung mit dem Thema von der Tagung im Februar 2018 fort, bietet aber auch Neueinsteigern die Gelegenheit, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Im Vorfeld der Tagung wird für die Teilnehmenden ein Forum eingerichtet, in dem sie Fragen und Themen für die Workshops angeben können. Die Zugangsdaten dazu erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Wir laden Sie herzlich nach Bensberg ein.

Dr. Wolfgang Isenberg

Programm

Samstag 16. Juni 2018

14.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

→ Andreas Würbel,
Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Stärken, was mich und meine Schüler stark macht

Lokale Resilienzförderung für Lehrerinnen und Lehrer – eine Einführung

→ Prof. em. Dr. Bernhard Sieland,
*Professor für Pädagogische Psychologie,
Institut für Psychologie, Leuphana Uni-
versität Lüneburg*

16.15 Uhr Kaffee- und Teepause

16.30 Uhr **Workshopangebote 1**

1. Entlastende Klassenführung

Classroom Management

→ Carola Pichmann, Arnsberg
*Schulleiterin der Sekundarschule An-
röchte/Erwitte, Fortbildungserfahrung im
Bereich Kompetenz- und Methodentra-
ining, Öffnung von Unterricht, Berufsori-
entierung, Trainerin für die individuelle
Förderung, bundesweit als Moderatorin
für Classroom-Management in allen
Schulformen tätig.*

2. Grübeln und Sorgen beenden

Über die Kunst des gedanklichen Abschaltens

→ Prof. em. Dr. Bernhard Sieland,
Lüneburg

3. Konflikt- und Emotionsmanagement

Menschliche Beziehungen verstehen und effektiv gestalten, professionell mit eigenen Gefühlen und denen der Interaktionspartner umgehen

→ Laura Jordaan, Köln
*Sozial- und Organisationspsychologin,
Trainerin am Institut LernGesundheit*

18.00 Uhr Abendessen

Fachtagung
Motiviert
in den Schulalltag
Resilienzstärkung für
Lehrerinnen und Lehrer

16. bis 17. Juni 2018 (Sa.-So.)
Thomas-Morus-Akademie/
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

Hinweise

19.00 Uhr **Fortsetzung Workshopangebote 1**

21.15 Uhr Ende des Veranstaltungstages

Sonntag, 17. Juni 2018

Frühstück für Übernachtungsgäste
ab 7.00 Uhr

8.00 Uhr Gelegenheit zum Besuch der Eucharistiefeier in der Edith-Stein-Kapelle

9.30 Uhr **Workshopangebote 2**

1. **Entlastende Klassenführung**

Classroom Management

→ Carola Pichmann, Arnsberg

2. **Grübeln und Sorgen beenden**

Über die Kunst des gedanklichen Abschaltens

→ Prof. em. Dr. Bernhard Sieland,
Lüneburg

3. **Konflikt- und Emotionsmanagement**

Menschliche Beziehungen verstehen und effektiv gestalten, professionell mit eigenen Gefühlen und denen der Interaktionspartner umgehen

→ Laura Jordaan, Köln

dazwischen Kaffee- und Teepause

12.30 Uhr **Die Lebens- und Arbeitslust erhalten**
Abschlussgespräch mit den Referentinnen und Referenten, Teilnehmerinnen und Teilnehmern

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Ende der Tagung

Tagungsleitung

→ Andreas Würbel,
Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Workshops

Bei der Fachtagung haben Sie die Möglichkeit, zwei Workshopangebote zu besuchen. Die Auswahl erfolgt zu Beginn der Tagung. Die Teilnehmerzahlen sind jeweils begrenzt.

Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

Tagungsort

Die Veranstaltung findet statt im Kardinal-Schulte-Haus, Sitz der Thomas-Morus-Akademie Bensberg. Das Kardinal-Schulte-Haus ist ein modernes Konferenzhotel des Erzbistums Köln, ruhig gelegen in einer 8 ha großen Parkanlage, auf einer kleinen Anhöhe in Bensberg (20 km östlich von Köln). Bei klarem Wetter beeindruckt der Panoramablick vom „Bergischen Balkon“ über die Kölner Bucht. Das Haus verfügt über insgesamt 44 Einzelzimmer sowie 106 Doppel- und Zweibettzimmer, jeweils ausgestattet mit TV und Radio, Safe, kostenfreiem WLAN und Bad mit Dusche/WC und Fön. (www.k-s-h.de)

Leistungen

Der Preis für die Veranstaltung beträgt 135,00 € pro Person und umfasst:

- Tagungsbeitrag;
- Abend- und Mittagessen als Drei-Gänge-Buffer;
- Mineralwasser im Tagungsraum;
- Kaffee- und Teepausen mit Gebäck bzw. Kuchenangebot;
- 1 Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer zur Einzelnutzung;
- reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Wenn Sie an der Veranstaltung ohne Übernachtung und Frühstück teilnehmen möchten, beträgt der Preis 120,00 € pro Person.

Ermäßigter Kostenbeitrag

Dieser Preis gilt für Studierende bis 30 Jahre und Erwerbslose gegen Vorlage eines gültigen Ausweises: 108,00 € inkl. der oben aufgeführten Leistungen
96,00 € inkl. der oben aufgeführten Leistungen, aber ohne Übernachtung und Frühstück

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Bitte entrichten Sie den Kostenbeitrag in bar oder mit EC-Karte bei der Ankunft.

Haben Sie Verständnis dafür, dass aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Vielen Dank.

Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir online, per E-Mail, Fax oder Post gern entgegen.

Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Overather Straße 51-53

51429 Bergisch Gladbach

Telefon 0 22 04 - 40 84 72

Telefax 0 22 04 - 40 84 20

akademie@tma-bensberg.de

www.tma-bensberg.de

Wenn Sie sich per E-Mail oder Online-Formular anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Postalisch oder per Telefax gesendete Anmeldungen werden nicht bestätigt. Sie erhalten eine Nachricht, wenn die Tagung ausgebucht ist.

Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nachricht bis **fünf Tage** vor Tagungsbeginn. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Kostenbeitrag in Rechnung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

Wegbeschreibung

Detaillierte Hinweise, wie Sie mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln zur Akademie gelangen können, erhalten Sie unter: <https://tma-bensberg.de/kontakt/>

Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr