



*Workshop*  
**Die Welt mit anderen  
Augen sehen**  
Ein neuer Blick durch  
kontemplative Fotografie  
8. bis 9. Juli 2017 (Sa.-So.)  
Thomas-Morus-Akademie/Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

## Einladung

Kontemplative Fotografie unterstützt dabei, die Welt mit anderen Augen zu sehen: vielschichtiger, intensiver, kompletter, stiller, langsamer, detailreicher. Als ganzheitliches Geschehen fördert sie ein achtsames Sehen und regt dazu an, in den entstehenden Bildern den persönlichen Blick auf die Welt festzuhalten. Deshalb steht die bewusste Wahrnehmung im Mittelpunkt und nicht die Technik. Wie kann es gelingen, in Bildern mehr zu zeigen, als diese anscheinend abbilden? Welcher Weg führt von einer Bilderflut zum Fokus auf das konzentrierte Bild mit Kraft?

Der Workshop zur kontemplativen Fotografie richtet sich an alle, die einen bewussten Zugang zur Fotografie entdecken oder ein anderes Sehen und eine andere Wahrnehmung von Alltag und Umwelt einüben wollen.

Dazu laden wir herzlich nach Bensberg ein!

- Dr. Wolfgang Isenberg,  
Akademiedirektor

## Programm

**Samstag, 8. Juli 2017**

14.00 Uhr  
Begrüßung und Einführung

### **Anders sehen**

Einführung in ein ganzheitliches Fotografieren

Fotografieren geht weit über das Festhalten einer Situation in Zeit und Raum hinaus: durch den Bildausschnitt, durch das Licht und natürlich auch durch das, was fotografiert wird, werden zahlreiche Parameter festgelegt. Wichtiger noch als die Technik ist aber der oder die Fotografierende als Person: bewusst oder unbewusst legen wir immer ein Stück von uns selbst in das Bild hinein. Emotionen und Erfahrungen, Intuition und Intention geben dem Bild Gestalt und seine Form. Kontemplative Fotografie unterstützt uns dabei, einen eigenständigen Zugang zu Welt und Umwelt zu finden, der auf Achtsamkeit und Fokussierung beruht.

15.30 Uhr  
Kaffee- und Teepause

15.45 Uhr

### **Bewusst. Natur. Sehen.**

Auf gemeinsame Fototour durch den Königsforst

Die Natur des nahen Königsforsts bietet sich an, um gemeinsam die Methoden des kontemplativen Fotografierens auszuprobieren. Unterstützt durch Achtsamkeitsübungen schärfen wir unsere Sinne für eine unmittelbare und bewusste Wahrnehmung und gehen mit der Kamera auf Entdeckungsreise: Wie verändert sich unser Blick, wenn wir durch die Kamera unseren Fokus schärfen und die Perspektive ändern? Wie verändert sich ein Bild, wenn wir aus dieser Haltung heraus genau das Fotografieren, was wir gerade wahrnehmen?

18.00 Uhr  
Abendessen

19.00 Uhr

### **Mut zur Empathie**

Gemeinsame Betrachtung der entstandenen Bilder und Austausch über die Erfahrungen und Ergebnisse

Nach dem Austausch werden die Erfahrungen reflektiert: Was hat Wahrnehmung mit Empathie zu tun? Wie bestimmt unsere Erfahrung Wirklichkeit? Warum schafft Begrenzung Möglichkeitsräume? Was bedeutet das für die Aussage von Fotografien? Und was hat das ganze mit Achtsamkeit zu tun?

21.15 Uhr  
Ende des Workshoptages

**Sonntag, 9. Juli 2017**

ab 7.00 Uhr  
Frühstück für Übernachtungsgäste

8.00 Uhr  
Gelegenheit zur Mitfeier der Eucharistie in der Edith-Stein-Kapelle

9.30 Uhr

### **Fotos mit Tiefenwirkung**

In Bildern zeigen sich Geschichten und werden neue Geschichten geschrieben

Sich auf ein Bild zu konzentrieren, fällt in einer Zeit schwer, die keine Speicherbegrenzung mehr kennt. Was aber macht die Bilderflut mit der Aussagekraft der ein-

# Hinweise

zelen Bilder? Was passiert, wenn wir uns beschränken und dem einzelnen Motiv die Chance geben, (s)eine Geschichte zu erzählen? Wie hilft uns kontemporative Fotografie dabei, diese Geschichte zu entdecken, festzuhalten und weiter zu erzählen?

10.00 Uhr

## Städtische Einsichten

Allein auf Fototour nach Bensberg

In der Reduktion liegt die Kraft! Die Aufgabe lautet, in drei Fotografien eine kleine Geschichte zu erzählen. Der Ort dafür: Bensberg.

12.00 Uhr

## Eine Geschichte in drei Bildern

Abschlussrunde

Vorstellung der entstandenen Fotografien bei Kaffee und Tee

13.00 Uhr

Mittagessen

14.00 Uhr

Ende des Workshops

## Hinweise

- Bringen Sie bitte eine Digitalkamera oder ein Smartphone und ggf. notwendige Anschlusskabel mit.
- Die Fototouren finden bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie passende Kleidung mit und denken Sie gegebenenfalls an Sonnenschutz!

## Referenten

- Andreas Fuhrmann ist Fotograf, Grafikdesigner, Künstler, Theologe und Berater, Hildesheim

Weitere Informationen zu ihm und seiner Arbeit unter: [pistaziengruen.de](http://pistaziengruen.de)

- Beate Cyrus ist Diplom-Pädagogin, Förderschullehrerin und systemische Beraterin, Hildesheim

## Leitung

- Dr. Michael Hartlieb, Referent für Theologie und Philosophie, Thomas-Morus-Akademie Bensberg

## Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,  
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

## Tagungsort

Thomas-Morus-Akademie Bensberg/Kardinal-Schulte-Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Telefon 0 22 04 - 40 80

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die:

**Thomas-Morus-Akademie Bensberg**

**Overather Straße 51-53**

**51429 Bergisch Gladbach**

**Telefon 0 22 04 - 40 84 72**

**Telefax 0 22 04 - 40 84 20**

**akademie@tma-bensberg.de**

**www.tma-bensberg.de**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## Kostenbeitrag

150,00 € (Workshopbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Mineralwasser im Tagungsraum, Kaffee- und Teepausen, Übernachtung und Frühstück)

135,00 € (Workshopbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Mineralwasser im Tagungsraum, Kaffee- und Teepausen, aber ohne Übernachtung und Frühstück)

## Ermäßigter Kostenbeitrag

Studierende bis 30 Jahre und Erwerbslose gegen Vorlage eines gültigen Ausweises:

120,00 € (Tagungsbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Mineralwasser im Tagungsraum, Kaffee- und Teepausen, Übernachtung und Frühstück)

108,00 € (Tagungsbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Mineralwasser im Tagungsraum, Kaffee- und Teepausen, aber ohne Übernachtung und Frühstück)

Bitte entrichten Sie den Kostenbeitrag in bar bei der Ankunft.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

## Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nachricht bis **fünf Tage** vor Tagungsbeginn. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Kostenbeitrag des Tagungshauses in Rechnung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

## Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr

## Wegbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Von Köln: Schnellbuslinie 40 (Abfahrt in Köln am Busbahnhof), Weiterfahrt ab Bensberg-Busbahnhof mit der Linie 420, Ankunft am Eingang des Kardinal-Schulte-Hauses, Haltestelle „Thomas-Morus-Akademie“ (Fahrzeit insgesamt ca. 30 Minuten).
- Die Straßenbahnlinie 1 fährt von Köln (Neumarkt) bis Endstation Bensberg, weiter mit der Buslinie 420 oder 227 oder von dort Fußweg (15-20 Minuten).
- Wie das Tagungszentrum mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden kann, haben wir in einer ausführlichen Übersicht (Fahrplanauszüge) zusammengestellt. Sie kann mit einem Vermerk auf der Anmeldekarte bei uns angefordert werden.

Mit dem PKW:

- Über die A4 zur Ausfahrt Moitzfeld (Nr. 20). Bei der ersten Kreuzung links einbiegen, nach rund 400 m unmittelbar vor der nächsten Ampel rechts in den Torbogen einfahren.
- Bitte beachten Sie, dass das Erzbistum Köln Gebühren für das Parken auf den Parkplätzen des Kardinal-Schulte-Hauses erhebt (max. 3,00 € pro Tag, jeder weitere Tag 1,50 €, gebührenpflichtige Zeit an Werktagen von 9-19 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ist das Parken kostenfrei).