

*Workshop mit der Schriftstellerin Liane Dirks*  
**Sich ins Leben schreiben**  
Schreiben als Mittel zur Selbstentfaltung –  
eine Einführung

17. bis 19. November 2017 (Fr.-So.)

Thomas-Morus-Akademie/Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

## Einladung

Schreiben ist etwas Wunderbares und Magisches: Schreibend werden Welten entworfen, Pläne geschmiedet, Nachrichten hinterlassen. Schreibend kann jeder erzählen, von dem, was war und von dem, was kommen soll. Schreiben ermöglicht eine Kontaktaufnahme mit der ganzen Welt – aber vor allem auch mit dem eigenen Selbst. Schreibend kann man sich begleiten auf einem Weg, der einen selbst immer mehr in Erscheinung treten lässt.

Dieser Weg ist weder festgelegt noch vorgezeichnet, er entsteht während seiner persönlichen Ausgestaltung. Es ist ein kreativer Prozess, der mit den Bedingungen des Lebens geht, anstatt gegen sie anzugehen. An die Stelle des Sich-Durchsetzen-Müssens, des Zwanges zum Erfolg, anstelle der von außen auferlegten Zuschreibungen tritt der organische Prozess des Sich-Entfaltens. Dieser Weg folgt damit der großen Sehnsucht des heutigen Menschen, sich in einem größeren Zusammenhang zu begreifen und zu einem authentischen, tieferen Selbstverständnis des eigenen Lebens zu gelangen. Denn schließlich ist der Mensch mehr als die Summe der Ereignisse, die ihm geschehen. Die Sehnsucht nach authentischem Selbstaussdruck charakterisiert den heutigen Menschen, sie will umgesetzt, sie will gelebt werden.

Aufgrund ihrer Erfahrungen als Autorin, ihrem direkten Umgang mit vielen Künstlerinnen und Künstlern wie auch ihrer jahrelangen Seminararbeit hat Liane Dirks diesen Weg entwickelt und stellt ihn im Workshop in Grundzügen vor. „Sich ins Leben schreiben“ ist eine effektive Methode, Lebenssituationen nicht nur zu verarbeiten und hinter sich zu lassen, sondern das Neue auch aktiv zu gestalten.

Zu diesem Workshop mit der Schriftstellerin Liane Dirks laden wir Sie herzlich nach Bensberg ein.

Dr. Wolfgang Isenberg  
Akademiedirektor

## Programm

### Themenschwerpunkte

- Die Ausgangslage
- Das Anfangen
- Die Ausrüstung
- Die Methode
- Die alte und die neue Heldenreise
- Vom Opfer der Geschichte zum Co-Autor werden
- Vom Umgang mit Widerstand
- Vom spielerischen Gelingen

### Methode

In diesem Workshop wechseln sich Vortrag, Gespräch und das Aufnehmen von Schreibimpulsen ab. Morgendliches Tai Ji, eine kurze Meditation gehören ebenso dazu wie die Reflexion und das Erarbeiten von individuellen weiteren Schritten.

### Teilnehmerkreis

Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich nach Veränderung sehnen, in Umbruchsituationen sind, Neues kreieren möchten, sich etwas mehr Boden unter den Füßen wünschen, um das Ersehnte auch umsetzen zu können und ebenso an Menschen, die die Langzeitfolgen von Schicksalsschlägen hinter sich lassen möchten. Es gibt viele Anregungen für Menschen, die therapeutisch arbeiten und sich mit den Spätfolgen von Traumata befassen.

### Zeitlicher Ablauf

#### Beginn

Freitag, 17. November 2017, 17.00 Uhr, ab 16.30 Uhr stehen Gebäck und Getränke bereit.

#### Ende

Sonntag, 19. November 2017, 14.00 Uhr

#### Feste Zeiten

8.00 Uhr	Frühstück
13.00 Uhr	Mittagessen
19.00 Uhr	Abendessen

Vormittags und nachmittags sind Kaffee- und Teepausen eingeplant.

# Hinweise



## Leitung und inhaltliche Gestaltung

Liane Dirks, gebürtige Hamburgerin, ist seit 1986 freie Schriftstellerin. Sie veröffentlichte bisher 6 Romane mit Übersetzungen in mehrere Sprachen und gab 21 Bücher heraus. Ihr aktuelles Buch „Sich ins Leben schreiben – Der Weg zur Selbstentfaltung“ erschien im Oktober 2015 im Kösel Verlag.

Ihre biografischen Romane Krystyna und Vier Arten meinen Vater zu beerdigen standen monatelang auf der SWF-Bestenliste und wurden mit mehreren Literaturpreisen ausgezeichnet, u.a. mit dem renommierten Preis der LiteraTourNord.

Liane Dirks arbeitete als Literaturkritikerin für den Deutschlandfunk, sie schreibt Drehbücher und Hörspiele, absolvierte eine Ausbildung an der europäischen Schule für Drehbuchautoren, SOURCES. Als Dozentin für kreatives Schreiben lehrte sie an Universitäten der USA, ebenso an den Universitäten Hildesheim und Düsseldorf. Sie ist Mitglied im deutschen P.E.N. Zentrum, Gründungsmitglied des Literaturhauses Köln und moderiert das Literaturatelier Köln, aus dem bedeutende Autoren hervorgegangen sind.

Liane Dirks ist ausgebildete Gesprächstherapeutin und Tai Ji Lehrerin,

ihre mehr als 30jährige Auseinandersetzung mit dem Zusammenspiel von Erkenntnis, Kreativität, Schaffensprozess und individuellem Wachstum mündeten in ihre aktuelle Lehrtätigkeit.

Für weitere Informationen siehe auch:  
[www.liane-dirks.de](http://www.liane-dirks.de)

## Veranstalter

Thomas-Morus-Akademie Bensberg,  
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

## Tagungsort

Thomas-Morus-Akademie Bensberg/Kardinal-Schulte-Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Telefon 0 22 04 - 40 80

## Anmeldung

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an:

**Thomas-Morus-Akademie Bensberg**

**Overather Straße 51-53**

**51429 Bergisch Gladbach**

**Telefon 0 22 04 - 40 84 72**

**Telefax 0 22 04 - 40 84 20**

**akademie@tma-bensberg.de**

**www.tma-bensberg.de**

Die Anmeldungen werden nach dem Posteingang berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen

## Kostenbeitrag

420,00 € (Tagungsbeitrag, alkoholfreie Getränke im Tagungsraum sowie jeweils ein alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Mittag- und Abendessen als Buffet, Kaffee- und Teepausen, Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC und Frühstück);

394,00 € (Tagungsbeitrag, alkoholfreie Getränke im Tagungsraum sowie jeweils ein alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Mittag- und Abendessen als Buffet, Kaffee- und Teepausen, aber ohne Übernachtung/ Frühstück).

## Zahlungsverfahren

Wir hoffen auf Ihr Verständnis, dass wir die Zahlung im SEPA-Lastschriftverfahren vornehmen. Daher bitten wir Sie, mit Ihrer Anmeldung die für das SEPA-Lastschriftverfahren notwendigen Angaben (BIC und IBAN) mitzuteilen und ein „SEPA-Lastschrift-Mandat“ zu erteilen. Der Kostenbeitrag wird innerhalb von zehn Tagen nach Bestätigung von ihrem Konto abgebucht.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

## Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung bis 17. Oktober 2017 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € erhoben. Wird die Anmeldung danach zurückgezogen, werden 80,00 € berechnet. Bei einer Absage ab 8 Tage vor Tagungsbeginn oder Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbetrag berechnet. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

## Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

## Wegbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Von Köln: Schnellbuslinie 40 (Abfahrt in Köln am Busbahnhof), Weiterfahrt ab Bensberg-Busbahnhof mit der Linie 420, Ankunft am Eingang des Kardinal-Schulte-Hauses, Haltestelle „Thomas-Morus-Akademie“ (Fahrzeit insgesamt ca. 30 Minuten).
- Die Straßenbahnlinie 1 fährt von Köln (Neumarkt) bis Endstation Bensberg, von dort Fußweg (15-20 Minuten).
- Wie das Tagungszentrum mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden kann, haben wir in einer ausführlichen Übersicht (Fahrplanauszüge) zusammengestellt. Sie kann mit einem Vermerk auf der Anmeldekarte bei uns angefordert werden.

Mit dem PKW:

- Über die A4 zur Ausfahrt: Moitzfeld (Nr. 20). Bei der ersten Kreuzung links einbiegen, nach rund 400 m unmittelbar vor der nächsten Ampel rechts in den Torbogen einfahren.
- Bitte beachten Sie, dass das Erzbistum Köln Gebühren für das Parken auf den Parkplätzen des Kardinal-Schulte-Hauses erhebt (max. 3,00 € pro Tag, jeder weitere Tag 1,50 €, gebührenpflichtige Zeit an Werktagen von 9 - 19 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ist das Parken kostenfrei).