

# Einladung

Geistliche Impulse und spirituelle Meditationen begleiten Menschen dabei, sich selbst und den Glauben in besonderer Weise wahrzunehmen. Ein neuer Zugang zu diesen Andachten in Gemeinden bietet sich, wenn neben bestehenden Gebeten, Fürbitten oder Predigten eigene Texte mit Gedanken, Erfahrungen und Glaubensvorstellungen eingebracht werden.

Wie können jedoch persönliche Glaubenserfahrungen auch über das eigene Schreiben gemacht werden? Wie formen sich Vorstellungen und Eindrücke zu einem Text? Und wie können die eigenen Worte geistliche Impulse und liturgische Feiern bereichern?

Diese Schreibwerkstatt regt dazu an, sich selbst und dem Glauben auf die Spur zu kommen. Dabei wird die Vielfalt und der Reichtum des Schreibens praktisch erschlossen, sei es als geistliche Einkehr, bei der schreibend auf das gehört wird, was in der Stille entgegen kommt oder als möglicher Impuls zur Gestaltung von Wortgottesdienstfeiern.

Mit Wahrnehmungs- und Meditationsübungen wird der Schreibfluss angeregt, mögliche Schreibblockaden lösen sich und verschiedenen Schreibimpulsen wird gefolgt. Schreibanelassen mögen vielfältig sein, deshalb soll Raum für die Spurensuche nach eigenen Themen sowie der Form- und Ideenvielfalt gegeben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude am Ausprobieren steht im Vordergrund.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Stefan Gad persönliche spirituelle Texte zu entwerfen und dabei eine Erkundungstour zu sich selbst und zu Ihren Glauben zu unternehmen.

Dr. Wolfgang Isenberg,  
Thomas-Morus-Akademie Bensberg

# Programm

## Freitag, 28. April 2017

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
→ Stefan Gad M.A., Gießen  
Coach, Supervisor, Trainer  
→ Simon Oelgemöller,  
Forum :PGR, Thomas-Morus-  
Akademie Bensberg

### Vorstellungsrunde

Sich schreibend begegnen

- 21.30 Uhr Ende des Veranstaltungstages

## Samstag, 29. April 2017

- 7.30 Uhr **Stille – Impuls für den Tag**
- 8.00 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr **Ganzheitlich schreiben**  
Körper und Wahrnehmung im  
Schreibprozess
- 10.30 Uhr Kaffee- und Teepause
- 11.00 Uhr **Biblische Texte als Schreibimpuls**  
Als Weg zu biographischen Wurzeln  
und existentiellen Lebensfragen
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr **Schreibend beten**  
Mit Gott und sich selbst ins  
Gespräch kommen
- 15.30 Uhr Kaffee- und Teepause
- 16.00 Uhr **Spirituelles Schreiben**  
Meditatives Schreiben als mög-  
liches Exerzitium im Alltag sowie  
im Kontext von Wortgottesdienst-  
feiern
- 18.00 Uhr Ende des Workshops

## Referent



Stefan Gad M.A., Gießen

Coach, Supervisor, Kommunikationsberater, Theaterpädagoge, geistlicher Begleiter und Dozent in der Aus- und Weiterbildung.

Stefan Gad arbeitet seit den 1980er Jahren mit der Methode des kreativen Schreibens.

Seine eigenen Erfahrungen als Schreibender ermöglichen es ihm, mit Einfühlungsvermögen und Begeisterungsfähigkeit Entwicklungsprozesse des kreativen Schreibens bei anderen Menschen behutsam zu begleiten, mögliche Schreibblockaden zu lösen und sie zu ermutigen, sich auf Neues und Ungewohntes einzulassen.

Als Schauspieler war er an Stadttheatern im deutschsprachigen Raum tätig und konzentrierte sich anschließend auf seine neuen Aufgaben in der Erwachsenenbildung. Er studierte Erziehungswissenschaften, absolvierte einen Masterstudiengang zu arbeitsweltlicher Beratung und hat sein breitgefächertes berufliches Spektrum mit einer Ausbildung zum Geistlichen Begleiter erweitert.

## Tagungsleitung

- Simon Oelgemöller,  
Forum :PGR, Thomas-Morus-Akademie  
Bensberg

# Hinweise

## Veranstalter

→ Thomas-Morus-Akademie Bensberg, *Forum* :PGR,  
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

## Tagungsort

Thomas-Morus-Akademie Bensberg/Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Telefon 0 22 04 - 40 80

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die:

**Thomas-Morus-Akademie Bensberg**

**Overather Straße 51-53**

**51429 Bergisch Gladbach**

**Telefon 0 22 04 - 40 84 72**

**Telefax 0 22 04 - 40 84 20**

**akademie@tma-bensberg.de**

**www.tma-bensberg.de**

Eine Bestätigung erfolgt nicht.

## Kostenbeitrag

70,00 € (Tagungsbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Kaffee- und Teepausen, Übernachtung mit Frühstück, Mineralwasser im Tagungsraum).

Bitte entrichten Sie den Kostenbeitrag in bar bei der Ankunft.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

Diese Veranstaltung wird aus Kirchensteuermitteln unterstützt.

## Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nachricht bis fünf Tage vor Tagungsbeginn. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Kostenbeitrag des Tagungshauses in Höhe von bis zu 64,00 € in Rechnung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

## Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr

## Wegbeschreibung

Detaillierte Hinweise, wie Sie mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln zur Akademie gelangen können, erhalten Sie unter: [www.tma-bensberg.de](http://www.tma-bensberg.de)

## Veranstaltungshinweise:

### 11. bis 12. März 2017 (Sa.-So.)

#### **Morgen- und Abendlob als gemeinsames Gebet**

Das Stundengebet im neuen Gotteslob

*Liturgisches Seminar in Zusammenarbeit mit der Erzbischöflichen Bibel- und Liturgieschule*

### 18. März 2017 (Sa.)

#### **Gemeinsam in die Zukunft**

Der pastorale Weg im Erzbistum Köln. Anregungen und Erfahrungen

*Workshop*

### 20. bis 21. Mai 2017 (Sa.-So.)

#### **Ihr alle seid „eine königliche Priesterschaft“**

Liturgie in gemeinsamer Verantwortung gestalten

*Liturgisches Seminar in Zusammenarbeit mit der Erzbischöflichen Bibel- und Liturgieschule*