

# Einladung

Die Vorstandsmitglieder der Pfarrgemeinderäte engagieren sich freiwillig für die Gestaltung des christlichen Lebens ihrer Gemeinde. Sie vertreten die Interessen der Gemeindemitglieder in Gesprächen mit Hauptamtlichen, tragen Wünsche vor und stehen vor hohen eigenen Ansprüchen. Das ehrenamtliche Engagement ist gleichzeitig mit den beruflichen Verpflichtungen und in vielen Fällen auch mit den Vorstellungen der eigenen Familie in Einklang zu bringen.

Auch wenn dieses Jahr der Pfarrgemeinderat neu gewählt wird, gibt es in den alltäglichen Abläufen angespannte Situationen oder auch offene Gegensätze, die es zu glätten gilt. Während der Sitzungen im Pfarrgemeinderat, bei der Koordination oder während der Umsetzung von Plänen kann es leicht zu Reibungen kommen. Außerdem geht die Vereinbarkeit der verschiedenen Verpflichtungen und Ämter mit Stresssituationen einher.

Welche Möglichkeiten und Ansätze gibt es, für den Pfarrgemeinderat oder den Ortsausschuss Konflikt- und Stresssituationen aufzufangen und zu bewältigen? Aus welchen Quellen kann neue Energie geschöpft werden? Wie lässt sich die vorhandene Zeit für das freiwillige Engagement gut einteilen?

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Dr. Valentin Dessoy Konflikten und Stressmomenten auf den Grund zu gehen und Lösungsstrategien zu entwickeln.

Dr. Wolfgang Isenberg,  
Thomas-Morus-Akademie Bensberg

# Programm

## Samstag, 13. Mai 2017

- 14.00 Uhr **Begrüßung**
- Dr. Valentin Dessoy, Mainz  
Supervisor, Coach, Trainer und Organisationsberater
  - Simon Oelgemöller,  
*Forum :PGR*, Thomas-Morus-Akademie Bensberg

### **Vorstellungsrunde**

Motivation und Erwartungen

### **Verfahrenre Situationen. Konflikte wahrnehmen**

Aufreibende Momente im Pfarrgemeinderat

- 15.30 Uhr Kaffee- und Teepause
- 15.45 Uhr **Probleme erkennen und benennen**  
Konfliktsituationen in Worte fassen
- Konflikte identifizieren und beschreiben
  - Systemisches Verständnis schulen

18.00 Uhr Abendessen

- 19.00 Uhr **Gemeinsam Lösungen finden**  
Ansätze zur Konfliktvermeidung in der Gemeinde
- Konfliktbearbeitung als Prozess
  - Interventionsstrategien und -techniken

21.15 Uhr Ende des Veranstaltungstages

## Sonntag, 14. Mai 2017

- ab 7.00 Uhr Frühstück für Übernachtungsgäste
- 8.00 Uhr Gelegenheit zur Mitfeier der Eucharistie in der Edith-Stein-Kapelle
- 9.45 Uhr **Wenn es im Pfarrgemeinderat „brennt“**  
Auswirkungen dauerhafter Anspannung

- Stresssituationen und -muster erkennen

11.15 Uhr Kaffee- und Teepause

11.30 Uhr **Mit neuer Energie engagiert**  
Stressbewältigungs- und Vermeidungsstrategien

- Notfalltechniken zur Stressreduktion
- Nachhaltige Bewältigungsstrategien

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Ende der Veranstaltung

### **Tagungsleitung**

- Simon Oelgemöller,  
*Forum :PGR*, Thomas-Morus-Akademie Bensberg

### **Referent**

- Dr. Valentin Dessoy, Mainz



Dr. phil., Dipl.-Psych.,  
Dipl.-Theol., Supervisor,  
Coach, Trainer und  
Organisationsberater.

Er ist Geschäftsführer von „kairos. Coaching, Consulting, Training“ mit Sitz in Mainz. kairos unterstützt Führungs- und Fachkräfte insbesondere aus dem kirchlichen Bereich und begleitet Entwicklungs- und Veränderungsprozesse.

Dr. Valentin Dessoy ist Autor und Herausgeber einschlägiger Veröffentlichungen in den Bereichen Führen und Leiten, Strategie-, Organisations- und Personalentwicklung; Teil der Kooperation Hahmann & Dessoy, Mitherausgeber der online-Zeitschrift futur2 sowie Mitveranstalter der Kongressreihe „Strategie und Entwicklung in Kirche und Gesellschaft“.

# Hinweise

## Veranstalter

→ Thomas-Morus-Akademie Bensberg, *Forum* :PGR,  
Katholische Akademie im Erzbistum Köln

## Tagungsort

Thomas-Morus-Akademie Bensberg/Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Telefon 0 22 04 - 40 80

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die:

**Thomas-Morus-Akademie Bensberg**

**Overather Straße 51-53**

**51429 Bergisch Gladbach**

**Telefon 0 22 04 - 40 84 72**

**Telefax 0 22 04 - 40 84 20**

**akademie@tma-bensberg.de**

**www.tma-bensberg.de**

Eine Bestätigung erfolgt nicht.

## Kostenbeitrag

70,00 € (Tagungsbeitrag, Abend- und Mittagessen als Buffet, Kaffee- und Teepausen, Übernachtung mit Frühstück, Mineralwasser im Tagungsraum).

Bitte entrichten Sie den Kostenbeitrag in bar bei der Ankunft.

Für Übernachtungsgäste stehen die Zimmer in der Regel von 15.00 Uhr am Anreisetag bis 10.00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass aufgrund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Erstattungen erfolgen können, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

Diese Veranstaltung wird aus Kirchensteuermitteln unterstützt.

## Rücktrittsbedingungen

Bei nachträglicher Verhinderung bitten wir um Nachricht bis fünf Tage vor Tagungsbeginn. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Kostenbeitrag des Tagungshauses in Höhe von bis zu 64,00 € in Rechnung stellen. Sie haben jederzeit die kostenfreie Möglichkeit, eine(n) Ersatzteilnehmer(in) zu benennen.

## Bürozeiten der Thomas-Morus-Akademie Bensberg

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr

## Wegbeschreibung

Detaillierte Hinweise, wie Sie mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln zur Akademie gelangen können, erhalten Sie unter: [www.tma-bensberg.de](http://www.tma-bensberg.de)

## Veranstaltungshinweise:

**31. März bis 1. April 2017 (Fr.-Sa.)**

**Was bleibt?**

Bilanz der Zeit im Pfarrgemeinderat  
*Workshop*

**28. bis 29. April 2017 (Fr.-Sa.)**

**Von der Intuition zum Text**

Spirituelles Schreiben lernen  
*Workshop*

**20. bis 21. Mai 2017 (Sa.-So.)**

**Ihr alle seid „eine königliche Priesterschaft“**

Liturgie in gemeinsamer Verantwortung gestalten  
*Liturgisches Seminar in Zusammenarbeit mit der Erzbischöflichen Bibel- und Liturgieschule*