



Ferienakademie  
**Fern vom Lärm der Welt**  
Wandern auf den Inseln  
Lošinj und Cres  
24. September bis 1. Oktober 2017  
(So.-So.)

## Einladung

Abschalten, wandern und Kraft tanken. Das können Sie mit Ihrer Gastgeberin Martina Pütz auf der kleinen Insel Lošinj. Sie führt das kleine Hotel Televrin\*\*\* direkt am Fischerhafen von Nerezine und wird Sie bei den Wanderungen auf den Inseln Lošinj und Cres zu sehenswerten Landschaften, die von Ursprünglichkeit und ehemals bäuerlicher Hirtenkultur geprägt sind und die der moderne Tourismus bisher noch wenig verändert hat, begleiten. Sie werden auch überrascht sein über die Spuren der Ilyrer, Römer, Slawen, Osmanen, der Ungarn und Venezianer oder auch der Franzosen, Österreicher und Italiener, die hier einst siedelten.

Abends kehren Sie zurück in Ihr Zuhause auf Zeit – und genießen „fern vom Lärm der Welt“ die rustikale mediterrane Küche im verglasten Restaurant des Hotels Televrin\*\*\*.

Entdecken Sie wandernd diese beiden kroatischen Inseln und tauchen Sie ein in eine mediterrane Karstlandschaft.

Dr. Wolfgang Isenberg  
Akademiedirektor

## Programm

### Sonntag, 24. September 2017

#### Willkommen!

Flug mit Eurowings von Düsseldorf (8.05 Uhr) nach Rijeka (9.40 Uhr) und Fahrt mit Bus und Fähre auf die Insel Lošinj zum Hotel Televrin\*\*\* nach Nerezine.

### Montag, 25. September 2017

#### Archäologie in Osor

Osor, einst dicht bevölkertes Zentrum der Inseln und im frühen Mittelalter sogar Bischofssitz, wird nach einer Wanderung am Fuße des Televrins über steinige Wege, vorbei an verwilderten Terrassenkulturen, Erdbeer- und Lorbeerbäumen, immergrünen Steineichen und Olivenbäumen, aufgegebenen Weinbergen und verlassenen Gehöften erreicht (Gehzeit ca. 3 Std.).

### Dienstag, 26. September 2017

#### Lošinj, ein österreichischer Kurort

Dank des milden und gesunden Klimas wurde die Insel in österreichischer Epoche (19. Jahrhundert) als Kurort im Stil der „k. u. k. Doppelmonarchie“ ausgebaut, wie ein Spaziergang durch Veli Lošinj und Mali Lošinj zeigt. Anziehend wirken die ehemaligen Villen der wohlhabenden Kapitäne und ihre farbenprächtigen Gärten.

Die Pfarrkirche in Veli Lošinj zeugt mit barocker Pracht, venezianischen Altären und Gemälden auch vom einstigen Reichtum erfolgreicher Einwohner. Nach jahrelanger „Tournee“ durch verschiedene Museen Europas zeigt das 2016 eröffnete „Museum des Apoxyomenos“ nun dauerhaft die 2 m große antike Bronzestatue, die 1999 vor der Insel Lošinj im Meer gefunden wurde. In aufwendig renovierten Räumen wird die Entdeckung, Bergung und Restaurierung dieses einzigartigen Fundes präsentiert (leichte Küstenwanderung auf festen Wegen, Gehzeit 2-3 Std.)

### Mittwoch, 27. September 2017

#### Televrin, der Berg des Heiligen Gaudentius, Bischof von Osor

Eine Wanderung (Gehzeit ca. 3 Std.) führt über kleine, sehr steinige Pfade durch Olivenhaine, vorbei an duftenden Salbei- und Thymianpflanzen, unter schattenspendenden Kiefern, immergrünen Steineichen und Relikten eines alten Hauwaldes zur Kapelle des Heiligen Mikul (Nikolaus) und auf den Televringipfel (589m). Von hier aus bietet sich ein phantastischer Rundblick über die Inselgruppe in der Adria, bei gutem Wetter sogar bis nach Istrien und Italien. Über Wege mit eindrucksvollen Blicken auf Meeresbuchten und die Gebirgslandschaft geht es zurück zum Hotel (Gehzeit ca. 2,5 Std.).

### Donnerstag, 28. September 2017

#### Zur Wein- und Löbinsel Susak

Eine alte Klosterruine, ein Leuchtturm, nur im Sommer besuchte Strände sowie das Unter- und Oberdorf sind Zeugnisse der Siedlungsgeschichte der Insel Susak (Bootsfahrt, wetterabhängig). Die Kirche aus dem 11. Jahrhundert ist dem Heiligen Nikolaus geweiht, der hier auch als Patron der Seefahrer verehrt wird. Ein Glas des regionalen Rotweins und frisch gegrillter Fisch gehören neben einer leichten Wanderung (Gehzeit ca. 1,5 Std.) auf festen und unbefestigten Wegen über Lößflächen zum besonderen Erlebnis des Tages.

### Freitag, 29. September 2017

#### Die Venezianer in Cres und Lubenice

Der Stadtkern von Cres vermittelt einen lebhaften Eindruck der venezianischen Epoche. Die zahlreichen Kirchen und Kapellen sowie das Franziskanerkloster mit der einzigartigen glagolitischen Bibelübersetzung (16. Jahrhundert) sind Zeugnisse einer tiefen Frömmigkeit. Im gotischen Palazzo Arsan-Petris, dem Geburtshaus des Naturwissenschaftlers und Philosophen Frane Petrić, ist heute ein kleines Museum eingerichtet. Von

# Hinweise

Lubnice (380m), einer ehemals befestigten, über 3500 Jahre alten Siedlung in eindrucksvoller Höhenlage mit weitem Blick über die Adria, startet eine leichte Wanderung (Gehzeit ca. 1,5 Std.) nach Zbičina. Zurück geht's mit dem Bus: zur Küste über Valun, Drehort der Fernsehserie „Der Sonne entgegen“ (1984/85).

## Samstag, 30. September 2017

### Zu den Hirtenkapellen

Obwohl viele Dörfer in der Karstlandschaft auf der Insel Lošinj verlassen sind, verweisen diese noch auf eine landwirtschaftliche Nutzung. Ungezählte, liebevoll gepflegte, aber auch verfallene Kapellen sind Zeugen eines tiefen Glaubens der Bewohner. Ziele einer Wanderung über alte Wege und bewirtschaftete Schafswiesen mit Gattern aus Wacholderstämmen sind Hirtenkapellen, Wasserstellen für Schafe, kleine Dolinen mit landwirtschaftlicher Nutzung und kleine Weiler. Und immer wieder öffnet sich der Blick auf Meeresbuchten und den Velebit („Großes Wesen“), einen Gebirgszug an der kroatischen Küstenregion (leichte Wanderung auf festen Wegen und teils schmalen Pfaden in einer sanft geformten Kalklandschaft; Gehzeit ca. 4-5 Std.).

## Sonntag, 1. Oktober 2017

### Auf Wiedersehen!

Fahrt mit Fähre und Bus nach Rijeka sowie Flug mit Eurowings (10.15 Uhr) nach Düsseldorf (11.55 Uhr).

Änderungen im Programmverlauf und in der Organisation bleiben vorbehalten.

### Leitung

- Angelika Mandel, Wuppertal/Nerezine Ärztin, Gastgeberin im Hotel Televrin\*\*\*. Sie ist von Kindheit an durch ihre Familie eng mit dem Ort Nerezine vertraut und mit den Inseln Lošinj und Cres verbunden.
- Alan Kucic, geboren in Mali Lošinj Als ausgebildeter Tourismusfachwirt sind seine Schwerpunkte Kulturgeschichte sowie Wandermöglichkeiten auf den Inseln Cres und Lošinj.

### Hinweise

Die Wanderungen setzen eine durchschnittliche Kondition voraus. Knöchelhohe Wanderschuhe, geeignete Wanderkleidung, Teleskopstöcke und ein leichter Rucksack sind sehr empfehlenswert. Die abwechslungsreichen, aber unbefestigten Wege verlangen erhöhte Aufmerksamkeit und Trittsicherheit. Zum Teil können die Strecken verkürzt gegangen werden. Wetterbedingt können Programmänderungen erforderlich sein.

### Leistungen

Der Preis für die Ferienakademie **Fern vom Lärm der Welt** beträgt 1.198,00 € pro Person im Doppelzimmer und umfasst:

- Flug mit Eurowings von Düsseldorf nach Rijeka sowie zurück inkl. Steuern und Gebühren u. a. für ein Gepäckstück bis 23 kg, das aufgegeben wird (Fluggesellschaft und -zeiten vorbehaltlich möglicher Änderungen; andere Flughäfen auf Anfrage und ggf. gegen Aufpreis);
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Hotel Televrin\*\*\*;
- Frühstücksbuffet im Hotelrestaurant;
- Lunchpakete;
- Drei-Gänge-Abendmenü im Hotelrestaurant an allen Tagen;
- Führungen, Besichtigungen, Eintritte und Gebühren laut Programm;
- Transfers mit einem Kleinbus laut Programm sowie mit der Fähre vom Flughafen Rijeka zum Hotel und zurück am An- und Abreisetag;
- Schifffahrt zur Insel Susak und zurück am 28.9.2017;
- Reiseleitung der Thomas-Morus-Akademie Bensberg ab/bis Rijeka;
- Reiseinformationen;
- Reisepreissicherungsschein.

Nicht eingeschlossen ist eine Reiserücktrittskostenversicherung, deren Abschluss dringend empfohlen wird.

### Hotel

Das Hotel Televrin\*\*\*, direkt am kleinen Fischerhafen von Nerezine auf der Insel Lošinj gelegen, verfügt über 16 Zimmer (z. T. mit Balkon/Terrasse), das Restaurant mit Blick auf den Hafen bietet rustikal-mediterrane Küche.

### Einzelzimmer

Einzelzimmer stehen in begrenzter Anzahl gegen einen Aufpreis von 70,00 € zur Verfügung. Sie können auch ein halbes Doppelzimmer buchen. Für den Fall, dass sich kein(e) Zimmerpartner(in) findet, müssen wir uns vorbehalten, den Einzelzimmerzuschlag zu berechnen.

### Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen,  
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen.

### Planung und Information

Elisabeth Bremekamp, Leiterin des Referates Ferienakademien, Thomas-Morus-Akademie Bensberg

### Anmeldung

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die **Thomas-Morus-Akademie Bensberg**  
**Overather Straße 51-53**  
**51429 Bergisch Gladbach**  
**Telefon 0 22 04 – 40 84 72**  
**Telefax 0 22 04 – 40 84 20**  
**akademie@tma-bensberg.de**  
**www.tma-bensberg.de**

### Zahlungsbedingungen

Mit der Zusendung der Teilnahmebestätigung bitten wir um eine Anzahlung von 120,00 €. Wir hoffen auf Ihr Verständnis, dass wir Anzahlung und Restzahlung im SEPA-Lastschriftverfahren vornehmen. Daher bitten wir Sie, mit Ihrer Anmeldung die für das SEPA-Lastschriftverfahren notwendigen Angaben (BIC und IBAN) mitzuteilen und ein „SEPA-Lastschrift-Mandat“ zu erteilen. Der Zahlungsbeitrag wird innerhalb von 10 Tagen nach Bestätigung, der Betrag der Restzahlung ab 28. August 2017 (etwa vier Wochen vor Reiseantritt) von Ihrem Konto abgebucht.



### Reiserücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt behalten wir uns vor, pauschalierte Ansprüche auf Rücktrittskosten geltend zu machen: bis zum 30. Tag vor Reisebeginn 15 % des Reisepreises, vom 29. bis 22. Tag vor Reisebeginn 25 % des Reisepreises, vom 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn 35 % des Reisepreises, vom 14. bis 8. Tag vor Reisebeginn 50 % des Reisepreises, vom 7. bis 1. Tag vor Reisebeginn 80 % des Reisepreises, ab dem Reisetag oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Reisepreises.

### Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss sowohl einer Reiserücktrittskostenversicherung als auch einer Reiseunfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung, da diese nicht im Reisepreis enthalten sind. Mit der Bestätigung erhalten Sie entsprechende Hinweise und Unterlagen.

Stand: 12. Juli 2017